

Oreja dentro, oreja fuera

La escucha es mucho más que una habilidad; es un arte. Nos resulta relativamente fácil oír, pero no es tan sencillo escuchar. Demasiado a menudo nuestros prejuicios y suposiciones se mezclan con lo que el otro nos está diciendo, y realmente no comprendemos en profundidad.

Durante el día de hoy practica el arte de escuchar *“con una oreja hacia fuera y otra hacia dentro”*. Escucha bien lo que el otro dice con su palabra, su gesto, su emoción... y no pierdas de vista lo que todo eso mueve en tu interior.