

FORMACIÓN EN TERAPIA TRANSPERSONAL

1.- Facilitador en Desarrollo Transpersonal



Temario

El Curso de Facilitador en Desarrollo Transpersonal es el primer paso en la formación de Terapia Transpersonal. Está fundamentalmente orientado al autodescubrimiento y a la transformación personal. Trabajarás para consolidar un ego estructurado y más maduro, te entrenarás en la atención sostenida y en la presencia, experimentarás en primera persona herramientas esenciales de acompañamiento y asentarás tu práctica meditativa. Esta experiencia pone los cimientos para transformarte en acompañante terapéutico de otros.

1. Introducción a la visión Transpersonal

- Psicología del nuevo milenio: de lo personal a lo transpersonal.
- Confluencias entre psicología y espiritualidad.
- El poder transformador y terapéutico del “darse cuenta” y la meditación.

2. El nuevo paradigma de la evolución

- La Escalera de la evolución y la Conciencia Testigo.
- La expansión de conciencia como vía de transformación y cambio.

3. El trabajo personal

- Hacia un ego observado e integrado y una confianza incondicionada.
- Descubrir y aceptar la “sombra” y sus patrones asociados.
- El cuerpo como expresión del Ser: aprendizajes de la enfermedad.
- Duelo y pérdidas: caminos de superación y oportunidad de aprendizaje.
- Escuchar y sanar nuestro niño interior: mirada terapéutica de las heridas
- El poder liberador del perdón.

4. Somos en relación

- Ciclos individuales y familiares: la apertura ante el cambio.
- Terapia sistémica, constelaciones familiares y órdenes del amor.
- Relaciones de pareja: modelos, renovación, el miedo a la soledad y al desamor.
- Sexualidad consciente: cuerpo y espíritu en un abrazo integral.

5. Aportaciones de la psicología occidental

- El inconsciente y la personalidad.
- Motivación y creatividad.
- La psicología positiva.

6. Aportaciones de la psicología transpersonal:

- Vías de integración: herramientas de expansión de la conciencia.
- El poder de la Atención Plena para construirnos una mente feliz.
- Los sueños lúcidos y lo transpersonal.

7. Proceso de Educación de las Emociones en 40 días:

Una cuarentena de trabajo diario hacia una mayor consciencia y comprensión de tus programaciones limitantes, mediante formulación de objetivos, consciencia de progresos y aplicación de técnicas de programación neurolingüística. Una experiencia transformadora que utilizarás también luego para acompañar a otros en su proceso de desarrollo transpersonal.

8. Trabajo final.

Herramientas prácticas

Técnicas de acompañamiento autoaplicadas y aplicadas con supervisión a otros.

- Observación consciente
- Visualización de integración
- Meditación con 40 respiraciones
- Atención a la emoción
- Meditación de autocompasión
- Integración de la sombra personal
- Línea del tiempo
- Aceptar a los padres
- Salir a la vida
- Cuidar al niño interior
- Integración de la sexualidad
- Investigación del inconsciente
- Mapa de estructura personal
- La dieta mental
- Conciencia Testigo

Nota: La EDTe podrá ajustar el programa del curso, introduciendo variaciones que no afecten a su contenido esencial, por necesidades didácticas y respondiendo a su compromiso de mejora continua y actualización.

- Esta formación se realiza en modalidad a distancia y semipresencial (Madrid y Canarias)
- El tiempo de dedicación estimado es de tres horas semanales.
- Los alumnos interesados en la acreditación universitaria deberán indicarlo en su ficha de inscripción, sin que exista posibilidad de cambio una vez el curso comience.

En la EDTe realizamos una selección en la admisión de alumnos, valorando su motivación y su compromiso de implicación.

Este mensaje y cualquier anexo se dirigen exclusivamente a su destinatario y puede contener información CONFIDENCIAL sometida al secreto profesional. Si usted no es el destinatario final de este mensaje, le rogamos que nos lo comunique inmediatamente por esta misma vía y proceda a su destrucción. Queda notificado que su uso, distribución, impresión, copia y difusión por cualquier medio está tipificada como delito en el artículo 197 y siguientes y 278 del vigente Código Penal.

www.escuelatranspersonal.com



EDT^e

ESCUELA ESPAÑOLA DE
DESARROLLO TRANSPERSONAL

www.escuelatranspersonal.com

