

FORMAZIONE IN
**FACILITAZIONE
DELLO SVILUPPO
TRANSPERSONALE**
(LIVELLO INIZIALE)

Modalità a Distanza (online distance learning)



Programma

1. Introduzione alla Visione Transpersonale

- Psicologia del nuovo millennio: dalla dimensione personale alla transpersonale.
- Confluenze tra psicologia e spiritualità.
- Il potere trasformativo e terapeutico della consapevolezza e della meditazione.

2. Il nuovo paradigma dell'evoluzione

- La Scala dell'Evolutione e la Coscienza del Testimone.
- L'espansione di coscienza come via di trasformazione e cambiamento.

3. Il lavoro personale

- Verso un ego integro ed osservato ed una fiducia incondizionata.
- Scoprire ed accettare l'ombra ed i suoi relativi schemi e modelli.
- Il corpo nell'espressione del Sé: l'insegnamento della malattia.
- Lutto e perdite: percorsi per il superamento ed opportunità d'apprendimento.
- Ascoltare e guarire il nostro bambino interiore.
- Il potere liberatore del perdono.

4. Inter-siamo: le relazioni

- Cicli individuali e familiari: apertura al cambiamento.
- Facilitazione sistemica, costellazioni familiari e gli ordini dell'amore.
- Rapporto di coppia: modelli, rinnovamento, paura della solitudine e mancanza d'amore.
- Sessualità consapevole: corpo e spirito in un abbraccio integrale.

5. Contributi della psicologia occidentale

- L'inconscio e la personalità.
- Motivazione e creatività.
- La psicologia positiva.

6. Contributi della psicologia transpersonale

- Vie d'integrazione: strumenti per l'espansione della coscienza.
- Il potere dell'Attenzione Piena per costruire una mente felice.
- I sogni lucidi e la dimensione transpersonale.

7. Processo di Educazione delle Emozioni in 40 giorni:

Quaranta giorni di lavoro quotidiano verso una maggiore consapevolezza e comprensione dei tuoi programmi e schemi mentali limitanti, attraverso la formulazione di nuovi obiettivi, l'osservazione dei progressi gradualmente e l'applicazione di tecniche di programmazione neurolinguistica. Un'esperienza trasformativa che potrete usare anche in seguito per accompagnare altri nel processo di sviluppo transpersonale.

8. Elaborato finale (Tesi).

Strumenti pratici del Primo Livello

Tecniche di facilitazione vissute in prima persona ed applicate su altre persone sotto supervisione.

- Osservazione consapevole
- Visualizzazione d'integrazione
- Meditazione dei 40 respiri
- Attenzione all'emozione
- Meditazione dell'autocompassione
- Integrazione dell'ombra personale
- Linea del tempo
- Accettare i genitori
- Uscire alla vita
- Prendersi cura del bambino interiore
- Integrazione della sessualità
- Indagine dell'inconscio
- Mappa della struttura personale
- La dieta mentale
- Coscienza del Testimone

Nota: L'EDT si riserva il diritto di adattare il programma del corso, introducendo modifiche che non alterano il suo contenuto essenziale, in base alle esigenze didattiche ed in risposta al suo impegno verso il miglioramento e l'aggiornamento continui.

La nostra scuola ha un criterio di selezione per l'ammissione dei suoi allievi che valuta la loro motivazione e il loro impegno alla reale partecipazione.

Il Gruppo della Scuola di Sviluppo Transpersonale con sede in Via San Ignacio, 3 - 28280 El Escorial (Madrid), informa che Le informazioni, i dati e le notizie contenute nella presente comunicazione e i relativi allegati sono di natura privata e come tali possono essere riservate e sono, comunque, destinate esclusivamente ai destinatari indicati in epigrafe. La diffusione, distribuzione e/o la copiatura del documento trasmesso da parte di qualsiasi soggetto diverso dal destinatario è proibita, sia ai sensi dell'art. 616 c.p., sia ai sensi del D.Lgs. n. 196/2003. Se avete ricevuto questo messaggio per errore, vi preghiamo di distruggerlo e di darcene immediata comunicazione anche inviando un messaggio di ritorno all'indirizzo e-mail del mittente.

www.scuolatranspersonale.com

