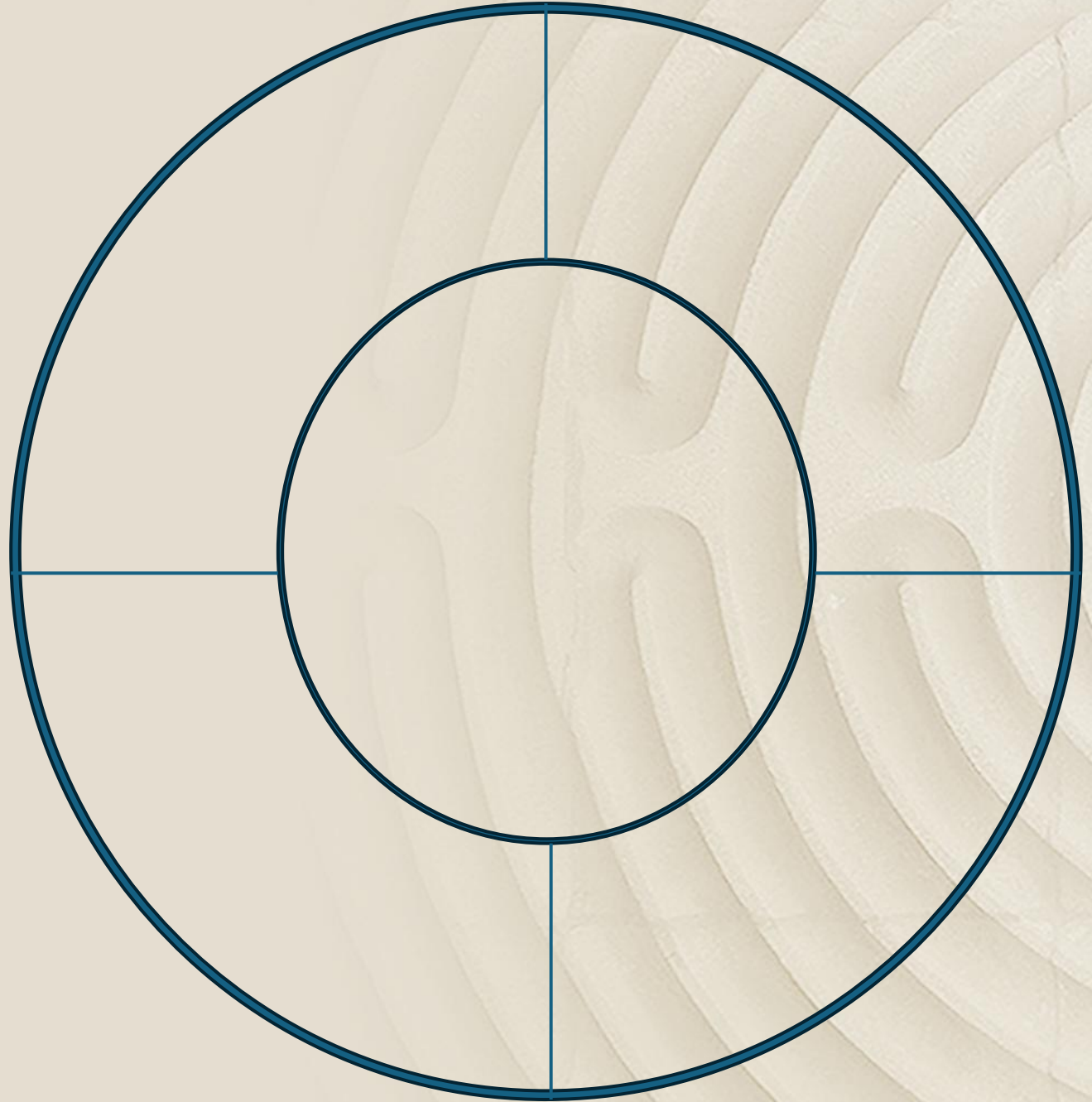






¿A qué le temes?
¿Qué te duele más en el
corazón?



Heridas

¿A qué tres partes o aspectos
de ti tuviste que renunciar
para adaptarte y sobrevivir?



Sombra

¿Qué tres aspectos has tenido
que desarrollar y mostrarle al
mundo para recibir aprobación,
valoración y afecto?



Máscara

¿Con qué recursos, personas
y apoyos has contado a lo
largo de la vida?
¿Qué cualidades reconoces
en ti como sanas y
conscientes?



**Consciencia
Adulta**