

**“CÓMO HEMOS
HABITADO NUESTRO CUERPO
A LO LARGO DE NUESTRAS
LÍNEA DE VIDA”**

(“lo que mi mente sabe de él”)

Reconocer cómo
aprendí a mirarme

**"SENTIR EL CUERPO
DESDE DENTRO"**

(“lo que mi cuerpo me revela”)

Salir de la mirada mental/social
y escuchar lo que
el cuerpo sabe

**Un viaje para
sanar la relación
con el cuerpo**



EDT^e
ESCUELA ESPAÑOLA DE
DESARROLLO TRANSPERSONAL

**“ABRIENDO UNA MIRADA
COMPASIVA AL CUERPO”**

Mirarme desde otro lugar
y llevarme un nuevo
lenguaje interno

"HABLARLE AL CUERPO"

Reparar el vínculo

